

地震時

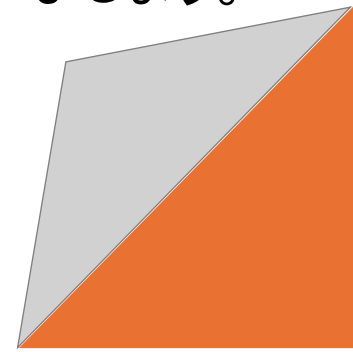
# 避難所開設 アクションカード

避難所に駆けつけたら、まず、このカードを開いてください！

# 大規模な地震発生で

避難所名を記入  に駆けつけたあなたへ

- 地震にあっても、ご無事でよかったです。
- 避難所の安全点検は済みましたか？まだの場合は、アクションカード④で役割分担後、アクションカード①で安全点検をお願いします。
- あなたが、これからやることは、次ページ以降のカードに書いてあります。落ち着いて、それを順番にやるだけです。
- あなたの他に人が来たら、次のカードを渡して、一緒にやってもらいましょう。



# アクションカードの構成

表紙	地震時 避難所開設アクションカード
アクションカードの構成	( このペーパー )
アクションカード①	近くにいる人を5人集める
アクションカード②	建物の安全点検
アクションカード③	物資を集める
アクションカード④	受付場所をつくる
アクションカード⑤	設営・レイアウト
アクションカード⑥	トイレの準備
本格的な避難所運営に向けて	

# アクション①

# 近くにいる人を5人集める

- 近くにいる人に声をかけ、安全な場所に集まります。
- このカード(①～⑤)を配り、記載された内容を確認します。
- 1時間後、再度集まって、お互いに状況を確認しましょう。

## チェックリスト

チェック✓

手順①  
建物の安全点検

チェック✓

手順②  
物資を集める

全ての手順が完了したら、  
「避難所運営マニュアル」に沿って  
活動を継続します。

手順②完了次第

チェック✓

手順③  
受付場所をつくる



チェック✓

手順④  
設営・レイアウト



チェック✓

手順⑤  
トイレの準備

# アクション①-1

# 建物の安全点検

- 安全点検チェックリストを使って、避難所の建物が使用可能か確認します。
- チェックする人の安全を最優先にしてください。
- 全ての項目が、「ない」であることを確認してください。
- 不安を感じた場合、建築の専門家による応急危険度判定の実施を要請してください。要請先は区災害対策本部です。

建物自体や周辺状況に係る安全性のチェック	チェック1 建物周囲、全体		ない	ある
	①	周辺の建物、擁壁、塀及び地盤等に危険はありませんか？(周辺の建物が倒れてきそう。地盤が沈下しそう。等)		
	②	建物の形が大きく変わっていませんか？(建物の一部が崩れている。階がつぶれている。等)		
	③	建物が傾いたり、建物が沈んでいませんか？		
	④	避難所自体が浸水していませんか？		
	チェック2 基礎、構造体		ない	ある
	①	【鉄骨造】鉄骨の骨組みが壊れていたり、大きな変形はありませんか？(柱の一番下、柱と梁の接合部等)		
	②	【鉄筋コンクリート造】柱、梁が壊れていたり、大きなひび割れ(概ね幅2mm以上)がありませんか？		
	③	【木造】壁に大きなひび割れや、亀裂等はありませんか？		
	④	【共通】建物の基礎の一部が崩れていたり、基礎に大きなひび割れがありませんか？		
⑤	【共通】基礎と基礎の上の建物にずれがありませんか？			



建物に傾きがある



柱が壊れている

# アクション①-2

# 建物の安全点検

避難所として使用するうえでの安全性のチェック	チェック1 避難ルート		ない	ある
	①	避難所利用者の避難ルートを複数確保するうえで、危険と判断される部分がありませんか？(避難ルートの出入口が開閉できない。避難ルートの床にガラスの破片が散乱している。等)		
	チェック2 落下、転倒		ない	ある
	②	以下の部位が、地震により落下・転倒していませんか？ または、大きな余震等により落下・転倒する危険がありませんか？	—	—
		ア)屋根の材料(瓦等)		
		イ)窓枠、窓ガラス		
		ウ)壁(外壁の一部や室内の壁、ブロック塀等)		
		エ)看板や機械類(屋外機等)		
		オ)天井、照明器具		
		カ)屋外階段		
	キ)屋外、屋上等に設置してある倉庫等			
	ク)その他(柵等):( )			
	( )			
	( )			
その他	チェック1 その他		ない	ある
	①	その他、危険と判断される状況はありますか？:( ) ( )		




窓ガラスが割れている



天井が落ちている

## アクション②

# 物資を集める

- 保管場所を記入  から、避難所開設に必要な物資を集めます。
- 周囲の安全に注意しながら、避難所スペースまで運びます。
- 夜間の場合は、まず、照明を確保しましょう。
- 発電機、照明器具、無線、パーティションなどが入った「避難所運営資機材」名簿、様式集、筆記用具などが入った「避難所開設セット」などです。

### 避難所運営資機材

- |   |                                     |   |
|---|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 非常用発電機(カセットボンベ式)     | <input type="checkbox"/> 可搬式照明器具    | <input type="checkbox"/> コードリール         |
| <input type="checkbox"/> 屋内用間仕切りテント           | <input type="checkbox"/> 屋内用パーティション | <input type="checkbox"/> LED ランタン       |
| <input type="checkbox"/> テレビ受信用アンテナ及びアンテナケーブル |                                     | <input type="checkbox"/> 280MHzデジタル同報無線 |
| <input type="checkbox"/> 公共安全モバイルシステム         |                                     |   |

### 避難所開設セット

- |  |                                      |                                      |
|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> キャリーケース         | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ       | <input type="checkbox"/> 凝固剤(簡易トイレ用) |
| <input type="checkbox"/> 静電気式ホワイトボード     | <input type="checkbox"/> ホワイトボードマーカー | <input type="checkbox"/> 布テープ        |
| <input type="checkbox"/> 白タオル            | <input type="checkbox"/> ビニール袋       | <input type="checkbox"/> ごみ袋         |
| <input type="checkbox"/> マスク             | <input type="checkbox"/> シャープペンシル    | <input type="checkbox"/> 紙ファイル       |
| <input type="checkbox"/> クリアブック          | <input type="checkbox"/> 本部への報告様式類   | <input type="checkbox"/> カセットコンロ     |
| <input type="checkbox"/> カセットボンベ         | <input type="checkbox"/> ブルーシート      | <input type="checkbox"/> ラジオ         |
| <input type="checkbox"/> 避難者名簿等(様式②~⑤、⑯) |                                      |                                      |

感染拡大防止対策物品(消毒液、マスク等)





- 下記レイアウト図を参考に、まずは安全確保のための受入れを優先した居住スペースをつくります。
- 避難所開設セット内の布テープを使用して、スペースを区切ります。
- トイレに行き来しやすいように、通路も忘れず確保し、要配慮者に配慮しましょう。

※事前に想定した施設のレイアウト図を貼り付けてください。

- トイレの使用について、断水又は下水道が破損している場合は、「使用不可」の張り紙を貼りましょう。
- 水洗トイレの代わりに、凝固剤（避難所開設セット在中）やマンホールトイレを使用します。

## 災害用マンホールトイレの運用

### 1 トイレを準備する

- トイレ用マンホール蓋を開ける



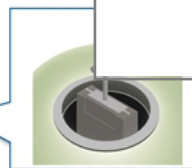
- マンホールトイレ上屋を組み立て、トイレ用マンホールの上に設置する



トイレが使用できます

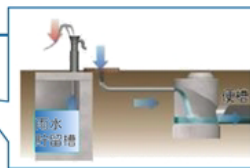
### 2 下水道本管へながす

- 1日使用したら、ゲートを引き上げ、地下部分の便槽に溜まったし尿を水と一緒に下水道本管へ流す



### 3 水をためる

- 雨水貯留槽の水を手押しポンプでくみ上げて便槽に水を溜める



## 凝固剤の使い方

1 排便収納袋をかぶせます。



2 用をたします。



3 凝固剤をふりかけます。



4 袋を取り外し結びます。



5 袋ごと廃棄します。



※ 画像等の複製・転用禁止

# 本格的な避難所運営に向けて

- アクション①～⑤が実行できたら、発災直後の対応は完了です。大変な状況の中、本当にお疲れさまでした。
- 以降は、「避難所運営マニュアル」を参考に、活動を継続してください。
- まずは、避難所に集まったメンバーで話し合っ、運営協議会を立ち上げます。各班に分かれ、役割分担をしながら、避難所を運営していきましょう。

